

# Corso di Public Speaking

Durata e prezzo corso in classe  
24 ore - 699 euro

Frequenza  
2/4 volte a settimana

Fascia oraria  
9.30-13.30 / 14.30-18.30

**Hai delle difficoltà nel parlare in pubblico? Hai paura di bloccarti? Scopri come affrontare una platea senza nessun timore e senza stress!**

## Corso Public Speaking - Roma, 4-5-6 Dicembre 2006

Il corso è aperto ad un massimo di 15 partecipanti, e le iscrizioni saranno chiuse appena raggiunto il numero prestabilito, quindi affrettati!

Le iscrizioni si apriranno il 25 settembre e se vuoi essere tra i fortunati partecipanti ti consigliamo di contattarci o lasciare la tua e-mail per ricevere tutte le informazioni che vorrai.

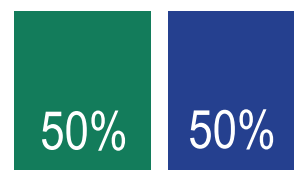
## Gli argomenti del corso

Una delle paure più temute è proprio quella di **parlare davanti ad un pubblico**. Esistono però dei modelli e delle tecniche per fare presentazioni ad alto impatto, superando le difficoltà che si possono presentare, **senza più stress, senza paura**, ma sentendosi a proprio agio, ben centrati ed equilibrati anche di fronte ad un numeroso auditorio.

L'oratore efficace è quello che usa il proprio corpo e la propria voce come "armi" potenti e utili per **attirare l'attenzione**, sottolineare i passaggi più importanti, e raggiungere il proprio obiettivo: essere ascoltato, capito senza annoiare. Non basta avere qualcosa da comunicare: affinché **il messaggio colga il bersaglio** è necessario lavorare molto e prepararsi bene sul "come" comunicarlo.

## Programma del corso

- Le fasi di preparazione alla presentazione:
  - o Obiettivi
  - o Definizione dell'audience



TEORIA PRATICA

Per informazioni o iscrizione al corso sei pregato di contattarci ai recapiti sotto indicati. Abbiamo messo a vostra disposizione un **numero verde** gratuito dalle ore 9.30 alle ore 18.00



Telefono: 06.45432090

Fax: 0645432116

e.mail: [info@abcformazione.it](mailto:info@abcformazione.it)

[www.abcformazione.it](http://www.abcformazione.it)

Sede principale: Via Mario Fani, 99  
00136 Roma

**abc** ABC FORMAZIONE  
PROFESSIONALE

[WWW.ABCFORMAZIONE.IT](http://WWW.ABCFORMAZIONE.IT)

# Corso di Public Speaking

- o Organizzazione materiali
- o Flusso della comunicazione
  
- Le fasi dell'esposizione:
  - o Il decollo
  - o Il volo
  - o L'atterraggio
  
- Come conquistare l'attenzione dell'audience
  
- Tecniche di attivazione del pubblico
- I messaggi predisposti e gli improvvisati
  
- Consigli utili per la presentazione:
  - o Evitare barriere alla comunicazione
  - o Interagire con l'audience
  - o Gestire obiezioni e domande
  - o Essere brevi
  - o Il ritmo
  
- Comunicazione verbale, paraverbale, prossemica e cinesica
  
- La gestione dello stress:
  - o Di stress
  - o Eustress
  
- Linguaggio del corpo:
  - o Come muoversi, vestirsi, parlare



Agli argomenti ritenuti più interessanti dagli studenti verrà dato maggiore spazio e approfondimento.

## **Materiale didattico**

Oltre a fornire un'ottima preparazione sul tema di Public Speaking, alla fine del corso i candidati disporranno dei seguenti materiali didattici:

# Corso di Public Speaking

- Dispense in formato elettronico sulle **slides dei contenuti del corso**
- **Dispense in formato cartaceo** degli argomenti trattati nel corso
- Materiale cartaceo su **importanti pubblicazioni e contenuti** inerenti il tema di Public Speaking
- **Attestato di Partecipazione** personalizzato



## Dove si svolge il corso?

Il corso di di Public Speaking si svolge a Roma, nella sede della Rekuest s.r.l. in via Mario Fani 99 (zona Corso Francia).

La sede è raggiungibile con:

- **(Metropolitana)** - Linea A uscita Cipro o Lepanto
- **(Treno metropolitano)** - Uscita Monte Mario
- **(Autobus)** - Linea 990, 913, 999, 907
- **(Mezzi privati)** – all'uscita "Mario Fani" della Tangenziale

Telefono: 06.45432090

Fax: 0645432116

e.mail: [info@abcformazione.it](mailto:info@abcformazione.it)

[www.abcformazione.it](http://www.abcformazione.it)

Sede principale: Via Mario Fani, 99  
00136 Roma

**abc** ABC FORMAZIONE  
PROFESSIONALE

[WWW.ABCFORMAZIONE.IT](http://WWW.ABCFORMAZIONE.IT)